

rfeg

real federacion española de gimnasia

GIMNASIA RÍTMICA EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023



GIMNASIA RÍTMICA

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023

Octubre de 2022. Última actualización 3 de enero de 2023.


NIVEL BASE INDIVIDUAL

CATEGORÍA	DB	DA			R	DB COMBINADA
Prebenjamín	Máx 7 (0,50)	Mín 1	Máx 7	GFE 1 GF 1	Máx 3	No permitida
Benjamín		Mín 1	Máx 8			
Alevín		Mín 1	Máx 10			
Infantil	Máx 7	Mín 1	Máx 15	GFE 2 GF 1	Máx 4	
Cadete						
Juvenil						


NIVEL ABSOLUTO INDIVIDUAL

CATEGORÍA	DB	DA			R	DB COMBINADA
Benjamín	Máx 7 (0,60)	Mín 1	Máx 10	GFE 1 GF 1	Máx 3	No permitida
Alevín	Máx 7 (0,70)	Mín 1	Máx 12	GFE 2 GF 1	Máx 4	1 permitida
Infantil Júnior	CÓDIGO FIG JÚNIOR					
Sénior 1ª Categoría	CÓDIGO FIG SÉNIOR					

NIVEL BASE CONJUNTO

CATEGORÍA	DB	DE	DA		C		CC	CR	CL
Prebenjamín	Min 3	Máx 7	Min 8	Máx 10	Min 2		Min 2	Min 2	Min 2
Benjamín		(0,50)		Máx 12					
Alevín	1 a elegir	Min 3 D=6m	Min 6	Máx 13	GFE 1	Min 2	Min 2	Min 2	
Infantil				Máx 14					
Cadete Juvenil				Máx 15					GFE 2

CONJUNTO ABSOLUTO

CATEGORÍA	DB	DE	DA		C		CC	CR	CL
Benjamín		Máx 7	Min 8	Máx 13	Min 2		Min 2	Min 2	Min 2
Alevín	1 a elegir	Min 3 D=6m	Min 6	Máx 15	GFE 1	Min 2			
Infantil Júnior	CÓDIGO FIG JÚNIOR								
Sénior 1ª Categoría	CÓDIGO FIG SÉNIOR								